

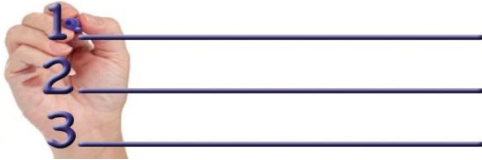
HAFTALIK DERS ÇALIŞMA PROGRAMI ÖRNEĞİ

SAATLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
17.00 17.50	Türkçe	Sosyal bilgiler	Türkçe	Sosyal bilgiler	Türkçe		
SERBEST ZAMAN							HAFTALIK TEKRAR
19.30 20.20	Matematik	Fen bilimleri	Matematik	Fen bilimleri	Matematik		
10 dk mola							Hafta içi derslere hazırlık
20.30 21.20	İngilizce	Din kültürü	Fen bilimleri	İngilizce	Din kültürü		Kitap okuma
21.30	KİTAP OKUMA						Sosyal-kültürel-sportif faaliyetler
22.00	UYKU						Dinlenme
	Yatmadan önce 10 dk boyunca gün boyunca öğrendiklerinize bir göz atın. Unutmayın! En az unutmaya uykuda olur						

NEYİ HEDEFLİYORUM?

DERS ÇALIŞMANIN PÜF NOKTALARI!

NASIL BAŞARDILAR?



- Başarılı olmak için zamanında çalışılmalı ve sık tekrar yapılmalıdır
(Günlük -Haftalık-Aylık)

- En etkili ders çalışma aralığı 20-40 dk aralıktır. Dolayısıyla her ders çalışma süresi 40 dakika olacak şekilde planlanmalıdır

- Her çalışma süresinin sonunda 10 dk'lık tekrar yapılmalı ya da çalışılan konuyla ilgili soru/test çözülmelidir.

- Dinlenme ve eğlenmek için de zaman ayrılmalıdır

- Çalışma saatlerinde cep telefonu odada bulundurulmamalıdır. Cep telefonu sessiz konumda bulundurulmalıdır



"Sınav süresince planlı programlı bir çalışma takvimi oluşturdum."

İrem Ateş

2015 TEOG birincisi



"Ben kendime hedefler koyarak bu seviyeye geldim. Dersimi çalışıp sonra istediğimi yaptım. Bunun yanında da azmetmek."

Mahir GÜNDOĞDU

2016 TEOG Türkiye Birincisi