

HAFTALIK DERS ÇALIŞMA PROGRAMI ÖRNEĞİ

SAATLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR	
17.00 17.50								
SERBEST ZAMAN						HAFTALIK TEKRAR TEST ÇÖZÜMÜ 		
19.30 20.20						Hafta içi derslere hazırlık		
10 dk mola								
20.30 21.20						Kitap okuma		
21.30	KİTAP OKUMA						Sosyal-kültürel-sportif faaliyetler	
22.00	UYKU Yatmadan önce 10 dk boyunca gün boyunca öğrendiklerinize bir göz atın. Unutmayın! En az unutmaya uykuda olur						Dinlenme	

NEYİ HEDEFLİYORUM?



DERS ÇALIŞMANIN PÜF NOKTALARI!

- Başarılı olmak için zamanında çalışılmalı ve sık tekrar yapılmalıdır
- (Günlük -Haftalık-Aylık)**
- En etkili ders çalışma aralığı 20-40 dk aralıktır. Dolayısıyla her ders çalışma süresi 40 dakika olacak şekilde planlanmalıdır
- Her çalışma süresinin sonunda 10 dk'lık tekrar yapılmalı ya da çalışılan konuyla ilgili soru/test çözülmelidir.
- Dinlenme ve eğlenmek için de zaman ayrılmalıdır
- Çalışma saatlerinde cep telefonu odada bulundurulmamalıdır. Cep telefonu sessiz konumda bulundurulmalıdır

NASIL BAŞARDILAR?



"Sınav süresince planlı programlı bir çalışma takvimi oluşturdum."
İrem Ateş
2015 TEOG birincisi



"Ben kendime hedefler koyarak bu seviyeye geldim. Dersimi çalışıp sonra istediğimi yaptım. Bunun yanında da azmetmek."
Mahir GÜNDOĞDU
2016 TEOG Türkiye Birincisi